

## **Что такое ВИЧ?**

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека), попав в организм, поражает клетки иммунной системы человека, которая защищает его от болезней. Вирус поражает только людей. Люди, зараженные ВИЧ, называются ВИЧ-инфицированными.

ВИЧ-инфекция – это болезнь, вызываемая ВИЧ. Снижение иммунитета приводит к тому, что любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжело и требует специального лечения, болезнь развивается медленно.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, когда у зараженных людей возникают тяжелые заболевания из-за значительного снижения сопротивляемости организма.

Любой человек может оказаться в условиях риска заражения ВИЧ. Поэтому, необходимо поддерживать людей, зараженных ВИЧ. Согласно Федеральному закону «О предупреждении распространения в РФ ВИЧ-инфекции», ВИЧ-инфицированные имеют те же права и свободы, что и любой другой гражданин. Не допускается увольнение с работы, отказ в приеме на работу и в образовательные учреждения на основании наличия у человека ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфицированным оказывают на общих основаниях все виды медицинской помощи. Своевременное обращение за медицинской помощью значительно увеличивает вероятность рождения здорового ребенка у ВИЧ-инфицированной матери.

## **Как избежать заражения ВИЧ?**

- ответственно относиться к своей жизни и здоровью – вести здоровый образ жизни, регулярно проходить медицинские обследования, профилактические осмотры; сдавать анализ крови на ВИЧ рекомендуется раз в год;
- иметь только одного полового партнера - верность любимому человеку является единственным надежным способом защиты от ВИЧ;
- при случайных сексуальных контактах всегда пользоваться презервативами;
- не употреблять наркотики и другие психотропные вещества;
- для предотвращения заражения через кровь необходимо избегать контакта с любыми инструментами и материалами, на которые могла попасть кровь другого человека

- ВИЧ-инфицированная беременная женщина может защитить своего ребенка от заражения ВИЧ, принимая специальные лекарства во время беременности и отказавшись от грудного вскармливания.

Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно. Тест на ВИЧ – единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет.

Поэтому каждый человек должен пройти тестирование и знать свой ВИЧ-статус.

Человек может почувствовать какие-либо симптомы заболевания через 10 и более лет после заражения и не подозревать о том, что болен ВИЧ-инфекцией. Но сам он все это время является источником болезни и может заразить других.

**Зачем мне нужно знать, есть ли у меня ВИЧ?**

- Чтобы снять тревогу после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ;
- Чтобы не заразить близких и любимых Вам людей;
- Чтобы быть более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к инфекциям, передающимся половым путем, вирусным гепатитам, туберкулезу и другим заболеваниям;
- Чтобы вовремя начать применять специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развитие СПИДа;

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека.

**Будьте здоровы!**